



野菜から紙づくり



2026年7月作成

野菜や野草から紙をつくる方法がのっている児童書リストです。
いろいろな植物で紙づくりに挑戦してみませんか。

	書名	著者名	出版社	出版年	紹介されている材料
1	紙をつくる 写真を見ながらだれでもできる ビジュアル版 (新・科学の実験)		少年写真新聞社	1992	野草
2	どんな草でも紙になる 植物のせんいのふしぎ (子ども科学図書館)	大西秀夫/文と写真	大日本図書	1996	草
3	やさいのかみ (しぜん: キンダーブック第26集第12編)	安田詩麻/指導・制作 河井邦彦/写真	フレーベル館	1998	かぶの葉、ねぎ
4	ススキやキャベツで紙に挑戦 (NHKやってみようなんでも実験 第2集 1)	盛口襄/監修 町井弘明/実験指導	理論社	1997	ススキ、キャベツ
5	和紙を漉こう (はじまりのもの体験シリーズ 4)	宮内正勝/監修	リブリオ出版	2003	ワラ、笹
6	紙をつくろう (紙の大研究 3)	渡部國夫/監修 高岡昌江/構成・文	岩崎書店	2004	野草、麻ひも
7	和紙 (伝統を作る 読んで見てできる 3)	白石和己/監修	学研	2004	キャベツ
8	和紙の絵本 (つくってあそぼう 27)	富樫朗/編 森英二郎/絵	農山漁村文化協会	2008	身近な植物
9	手づくり和紙・和紙アート 和紙をつくってみよう! (世界遺産になった和紙 4)	こどもくらぶ/編・著	新日本出版社	2015	トウモロコシの皮

野菜から紙づくりについては、大人向けの本として、
『心おどる紙ライフ (NHKテキスト・NHK趣味どきっ!)』(NHK出版、2023年)に記載があります。
当館学芸員が野菜のくず(大根、キャベツなど)から紙をつくる方法を紹介しています。

本の中には、火や薬品を使っているものがあります。
火や薬品を使うときは、
必ず、大人と一緒にやりましょう。

紙の博物館 図書室(1階)には、この他にも、
小中学生向けの本がたくさんあります。
図書室の利用については、紙の博物館 図書室のページをご覧ください。
<https://papermuseum.jp/ja/guide/library/>

紙に関する本の探し方など、お気軽にご相談ください。

紙博 図書室

